

## Solución oftálmica calmante

Hidratante y lubricante para ojos secos y cansados

### ¿Qué es?

**Care+ Solución oftálmica calmante** es una solución estéril para uso oftálmico con pH fisiológico, dispensada en un frasco multidosis de 10 ml. Su principal acción es lubricar e hidratar la superficie ocular mediante hialuronato de sodio e hipromelosa.

**Care+ Solución oftálmica calmante** está indicado para aliviar el enrojecimiento, la fatiga, las molestias y la sequedad ocular. El hialuronato de sodio se utiliza por su acción hidratante y lubricante, que contrarresta la sequedad ocular y crea una película que protege el endotelio corneal de los agentes ambientales. La hipromelosa es un polímero con propiedades mucomiméticas que puede estabilizar la película lagrimal en la superficie corneal, creando un escudo protector transparente y viscoelástico. El hialuronato de sodio es una molécula presente de forma natural en el cuerpo humano, en aquellos lugares donde se necesita una lubricación constante (como el cartílago, la piel o la película lagrimal) y, por tanto, es biocompatible. Este lubricante, junto con la hipromelosa, ofrece una hidratación intensa y duradera de la superficie ocular. Los lubricantes atraen y retienen el agua del entorno y forman un escudo lubricante en la superficie del ojo. Como este escudo viscoso libera agua progresivamente, **Care+ Solución oftálmica calmante** proporciona una hidratación ocular prolongada. Además, **Care+ Solución oftálmica calmante** contiene tampón de borato, cloruro de sodio para garantizar una solución fisiológica y aguas destiladas de manzanilla, aloe, rosa mosqueta y arándano para asegurar una acción hidratante. **Care+ Solución oftálmica calmante** no contiene conservantes ni tampones de fosfato. **Care+ Solución oftálmica calmante** es compatible con lentes de contacto.

### Instrucciones de uso

1. Lávese bien las manos y séquelas antes de usar el producto.
2. Desprenda el precinto de seguridad antes de la primera administración.
3. Retire el capuchón protector.
4. Presione el envase e instile 2/3 gotas en cada ojo; no se deben aplicar más de 10 dosis (2-3 gotas por ojo) al día.
5. Espere unos segundos después de cada gota sin apretar el frasco. Esto permitirá que fluya suficiente aire hacia el sistema de filtro de aire estéril; de lo contrario, será más difícil que las gotas salgan.
6. El vaciado gradual del frasco puede asociarse a la necesidad de ejercer una presión mayor para lograr la salida del producto. Esto se debe a las propiedades del sistema de cierre para preservar la esterilidad y las características fisicoquímicas de las soluciones sin conservantes. Además, siempre permanece una pequeña cantidad de solución en el frasco.
7. Si cree que la gota no ha entrado en el ojo, instile otra gota.
8. Repita el proceso en el otro ojo, si es necesario.
9. Sacuda la gota restante de la punta del frasco después de su uso.
10. Después del uso, tape inmediatamente el frasco.

### Uso previsto

**Care+ Solución oftálmica calmante** actúa como hidratante y lubricante de la superficie ocular, aliviando el enrojecimiento, la fatiga y las molestias de los ojos y la mucosa ocular causadas por factores ambientales (viento, humo, contaminación, exposición prolongada a la luz solar, la sal marina y el agua) y por el uso prolongado del ordenador; actúa también contra el síndrome del ojo seco. También garantiza el alivio de la agresión ocular secundaria al uso de lentes de contacto y a las cirugías de la superficie ocular. Además, las gotas oftálmicas tienen una viscosidad óptima que las hace especialmente útiles para facilitar la aplicación o retirada de lentes de contacto, evitando episodios molestos de enrojecimiento ocular, sobre todo en adultos en los que el desequilibrio de la película lagrimal puede ocurrir más fácilmente.

### Composición

Sal sódica de ácido hialurónico al 0,2 %, hipromelosa al 0,2 %, agua destilada de rosa mosqueta (*Rosa canina*), agua destilada de aloe (*Aloe barbadensis Miller*), agua destilada de manzanilla (*Chamomilla recutita*), agua destilada de arándano (*Vaccinium myrtillus*), ácido bórico, tetraborato de sodio decahidratado, cloruro de sodio, agua para preparaciones inyectables.

11. No vuelva a colocar el tapón protector mientras el envase sigue comprimido.
12. No toque la punta del aplicador con nada, ni siquiera los ojos o los dedos.
13. El producto puede utilizarse hasta 3 meses después de la primera apertura.

**Care+ Solución oftálmica calmante** también se puede utilizar varias veces al día según las necesidades personales o las recomendaciones del médico.

**Care+ Solución oftálmica calmante** se puede utilizar con lentes de contacto.

## Advertencias y precauciones

El producto contiene las siguientes sustancias CMR en concentraciones superiores al 0,1% p/p: ácido bórico y tetraborato de sodio decahidratado. El producto no es adecuado en niños, mujeres embarazadas y lactantes. Puede producirse visión borrosa transitoria. Pueden producirse ardor, escozor o irritación leves y transitorios a consecuencia de la irritación ocular. Si alguno de estos efectos persiste o empeora, informe a su médico inmediatamente.

El producto es exclusivamente para uso oftálmico.

El producto es para un solo paciente.

No utilice el producto si el envase está dañado o si no estaba perfectamente cerrado cuando lo ha abierto por primera vez.

No utilice el producto si presenta partículas visibles o cambios en el color de la solución.

Durante la aplicación, no toque el ojo ni ninguna otra superficie con el extremo dispensador del envase.

No utilice el producto después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Si presenta efectos adversos durante el uso, interrumpa el tratamiento y consulte a un médico.

No usar en caso de incompatibilidad conocida con cualquiera de los componentes o alergia a las plantas de las familias Asteraceae, Liliacee, Ericaceae o Rosaceae.

No se han notificado interacciones con fármacos u otras gotas oftálmicas; sin embargo, debe dejar transcurrir al menos 15 minutos entre la administración de esta y cualquier otra gota oftálmica.

Deseche el frasco y el tapón de acuerdo con las normas locales de gestión de residuos.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños.

Para uso externo, no ingerir.

No intente manipular o desmontar la boquilla del frasco.

Es obligatorio informar al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que resida de cualquier incidente grave que suceda en relación con el producto.

## Efectos secundarios

Hasta el momento no se conocen efectos secundarios indeseables.

## Condiciones de conservación

No conservar por encima de 30 °C.  
Después de la primera apertura, utilizar en un plazo de 3 meses.

## Acondicionamiento

Un frasco de 10 ml de solución estéril sin conservantes.

## Validez

Consulte la fecha de caducidad que aparece en la caja y en el envase.



**COC Farmaceutici s.r.l.**  
Via Modena, 15 - 40019  
Sant'Agata Bolognese (BO)  
Italia



**Laboratorio STADA, S.L.**,  
Frederic Mompou 5,  
08960 Sant Just Desvern  
(Barcelona)



PRODUCTO SANITARIO



DT/01/DT/002